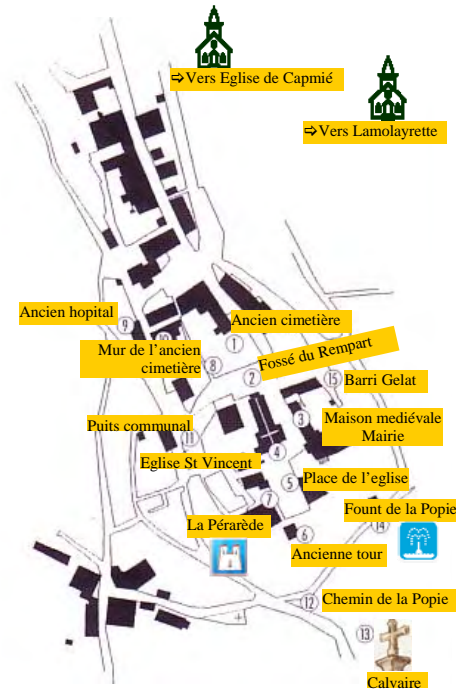


après de nombreux démêlés est condamné par la justice royale et va habiter le château de Bonaguil qu'il rénove, agrandit et fortifie.

Aujourd'hui la commune compte 400 habitants et près de trente élèves dans son école maternelle. Une dizaine d'associations assure l'animation. La restauration des maisons et le projet « cœur de village » valorisent ce village du Quercy blanc qui mérite bien le détour.

Le hameau de Lamolayrette est construit sur les contreforts d'un pech. La chapelle sur le plateau fut construite par les paroissiens. L'éperon offrant une vue très dégagée sur la vallée du Lemboulas, fut occupé par un château autour duquel s'est développé un castrum dépendant de la juridiction de Flaugnac.

Capmié, en direction de St Paul de Loubresac, dans la vallée de la Lupte, fait partie de la commune de Flaugnac. Plusieurs mosaïques, vestiges d'un villa romaine, témoignent d'une occupation très ancienne de ce site. L'église d'origine romane dotée d'une tour clocher a été fortement remaniée au 15^{ème} siècle.



Office de Tourisme Castelnaud-Montratrier. Conception graphique: I.N.—Recherche documentaire M.C.A Juin 2011.— Ne pas jeter sur la voie publique

Circuits Découverte :

Viens jouer en Quercy Blanc:
Le Jeu des Chevaliers, parcours jeu autour du village, durée 1h30

Randonnée pédestre :
« De Lamolayrette aux vignes des Coteaux du Quercy » circuit de 7km au départ de l'église Saint Vincent
VTT: 1 circuit de 24km

Randonnée équestre: piste n°6

Circuits voiture :
« Sentiers Romains en Quercy Blanc »
« Escapades insolites » sur demande à L'Office de Tourisme.

Rendez Vous :

Fête votive fin Juillet
Randonnées hebdomadaires avec Trotte Cailloux
Balade Musicale en Août
Stages Artistiques avec Appel d'Art
Expo Photo de Quercy Images en Novembre
Soirées repas des associations
Marché de Noël en Décembre



Flaugnac



Flaugnac, site inscrit, village médiéval, typique du Pays de Serres, est établi sur une éminence rocheuse appelée Popie. Les premiers textes de 1260 présentent le bourg comme un castrum soumis au seul pouvoir seigneurial. Au moyen Age le village compte jusqu'à 200 habitants et s'organise en 3 parties :

le fort, constitué d'un ensemble de tours défensives appartenant à la noblesse installée entre le 11^e et le 13^e siècle autour du château du seigneur Ratier de Castelnaud.

la ville, quartier bourgeois (actuelle place)
les barris (faubourgs) *le barri Roc d'Albe*, actuelle grand rue, *le barri gelat* à l'est et *le barri Cotié* à l'ouest.

On devine encore les fossés de protection entre ces différents barris. Le village a conservé en partie son réseau de ruelles offrant des parcours pittoresques entre maisons, murs de soutènement et jardins. Le parcours de la Popie suit le pied de la falaise et offre une belle perspective sur la vallée de la Lupte. Né au château en 1448, Béranger de Roquefeuil,



Sites Remarquables :

Centre bourg, placette du château
Eglise Saint Vincent
Source de La Popie
Eglise Saint Martin de Capmié 1km
Hameau de Lamolayrette : 2km

Contact : 05 65 21 97 06 Courriel : mairie.flaugnac@wanadoo.fr
site internet : www.cc-castelnaud-montratrier.fr